|  |
| --- |
| Утверждена  распоряжением Министерства  здравоохранения Забайкальского края  от\_\_\_\_\_\_\_\_ №\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**Программа подготовки волонтёров (добровольцев) в сфере здравоохранения по направлению**

**«Содействие популяризации здорового образа жизни и профилактики заболеваний»**

Основанием для разработки программы является Концепция развития добровольчества (волонтёрства) в Российской Федерации до 2025 года, утверждённая распоряжением Правительства Российской Федерации от 27 декабря 2018 г. № 2950-р, ФЗ от 11 августа 1995 г. №135 «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях (с изменениями от 5 февраля 2018 года).

Добровольчество (волонтёрство) является деятельностью в форме безвозмездного выполнения работ и (или) оказания услуг в целях решения социальных задач в таких сферах, как образование, здравоохранение, культура, социальная поддержка и социальное обслуживание населения, физическая культура и спорт, охрана окружающей среды, предупреждение и ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций.

Добровольцы (волонтёры) – физические лица, осуществляющие добровольческую (волонтёрскую) деятельность, в целях, указанных в пункте 1 статьи 2 ФЗ № 135-ФЗ от 11 августа 1995 года, или в иных общественно полезных целях.

Добровольческая (волонтёрская) организация – некоммерческая организация в форме общественной организации, общественного движения, общественного учреждения, религиозной организации, ассоциации (союза), фонда или автономной некоммерческой организации, которая осуществляет деятельность в целях, указанных в пункте 1 статьи ФЗ № 135- ФЗ от 11 августа 1995 года, привлекает на постоянной или временной основе добровольцев (волонтёров) к осуществлению добровольческой (волонтёрской) деятельности и осуществляет руководство их деятельностью.

Медицинское добровольчество (волонтёрство) – добровольческая (волонтёрская) деятельность в сфере здравоохранения, признанная повысить качество жизни граждан на профилактическом, лечебном и реабилитационном этапах, а также оказывать информационную, консультационную, просветительскую поддержку населению и деятельность, направленная на организацию дополнительной помощи в осуществлении медицинской деятельности и уходе.

Содействие развитию и распространению добровольческой (волонтёрской) деятельности отнесено к числу приоритетных направлений социальной и молодёжной политики.

**Цель программы:** развитие добровольческого (волонтёрского) движения по направлению «Содействие популяризации здорового образа жизни и профилактики заболеваний».

**Задачи программы:**

1. Подготовка волонтёров здорового образа жизни, повышение информированности и обучение методам профилактики заболеваний, формирование здорового образа жизни с использованием интерактивных форм обучения.

2. Обучение волонтёров (добровольцев) приёмам, навыкам ведения различных форм профилактической работы на популяционном уровне (информационные акции, лекции, тренинги, консультирование и.т.д.).

3. Развитие коммуникативных навыков и мотиваций к добровольческой активности.

4. Увеличение числа граждан, приверженных к здоровому образу жизни.

5. Увеличение числа граждан и некоммерческих организаций, вовлеченных в мероприятия по укреплению общественного здоровья.

**Механизм реализации программы:**

Добровольцем (волонтёром) здорового образа жизни могут быть школьники, учащиеся системы среднего и высшего профессионального образования, волонтёры «серебрянного возраста».

Волонтёрский (добровольческий) отряд – это группа лиц до 20 человек, созданная и работающая на базе общественной организации, учебного заведения. Отряд имеет своё название, свою символику, девиз, речевку, форму, место сбора, план работы и куратора.

Куратор волонтёрского отряда – педагог, психолог, социальный работник, руководитель общественной организации (объединений), который организует деятельность волонтёров по направлению «Содействие популяризации здорового образа жизни и профилактики заболеваний» отряда».

Базовая подготовка добровольцев (волонтёров) по направлению «Содействие популяризации здорового образа жизни и профилактики заболеваний» позволяет системно осуществлять данную деятельность среди граждан разных возрастных групп, увеличивая, таким образом, охват граждан профилактической информацией и привлекая к здоровому образу жизни.

Учебно-тематический план подготовки волонтёров рассчитан на 17 дней, 33 академических часа.

Обучение проводится в виде лекций, тренингов, экскурсий, интерактивных занятий. В начале и в конце программы проводится анкетирование, направленное на выявление уровня знаний о мерах профилактики заболеваний, методах сохранения здоровья.

По окончанию программы подготовки вручается удостоверение (сертификат) волонтёра.

Ежегодно проводится слёт волонтёрских отрядов, осуществляющих деятельность по направлению «Содействие популяризации здорового образа жизни и профилактики заболеваний» отряда».

**Участники реализации программы:**

Специалисты краевых учреждений здравоохранения: центр медицинской профилактики, кожно-венерологический диспансер, Забайкальский Территориальный центр медицины катастроф, обособленное подразделение «Центр СПИД» краевой клинической инфекционной больницы, Забайкальский клинический фтизиопульмонологический центр, наркологический диспансер, центр охраны здоровья семьи и репродукции Забайкальского перинатального центра, краевая психиатрическая больница им. В.Х. Кандинского. По согласованию в подготовке волонтеров участвует Читинская государственная медицинская академия.

Медицинские организации - участники программы могут привлекать волонтёрские отряды к реализации мероприятий программ по формированию приверженности населения Забайкальского края здоровому образу жизни.

ГУЗ Краевой центр медицинской профилактики осуществляет организацию и координацию подготовки волонтеров здорового образа жизни, организационно-методическое сопровождение подготовленных волонтерских отрядов.

**Учебно – тематический план подготовки волонтёров по направлению «Формирование здорового образа жизни»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема | Обучающая  организация | Ответственное лицо | Кол-во академ. часов |
| 1 | 1день  1. История развития волонтёрского движения в России.  2. «Здоровье в пепел» (лекция о вреде табакокурения).  3. Анкетирование на начальный уровень знаний.  2 день  1.Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний. | ГУЗ «Краевой центр медицинской профилактики» | Овсянкина Ксения Дмитриевна  Брацюк Ольга Николаевна | 2  2 |
| 2 | 1день  1.Экскурсия по учреждению. Тренинг «Немножко о любви, дружбе и хитростях общения».  2 день  1.Профилактика ИППП и заразных заболеваний. | ГУЗ «Краевой кожно-венерологический диспансер» | Хайруллина Марина Александровна | 2  2 |
| 3 | 1 день  1.Экскурсия по учреждению. Социально медицинские последствия алкоголизма  2 день  1.Социально медицинские последствия потребления ПАВ. | ГАУЗ «Краевой наркологический диспансер» | Глушенков Александр Анатольевич | 2  2 |
| 4 | 1 день  1.Экскурсия в патологоанатомическом музее | ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия | Овсянкина Ксения Дмитриевна  Смекалин Валентин Данилович | 1 |
| 5 | 1 день  1.Туберкулёз – социально значимое заболевание. История туберкулёза. «Вклад» чахотки в ход истории России. Символ борьбы с туберкулёзом. Источники, пути заражения, симптомы, формы туберкулёза. Методы диагностики туберкулёза, особенности лечения и наблюдения больных туберкулёзом.  Профилактика туберкулёза. | ГБУЗ «Забайкальский краевой клинический фтизиопульмонологический центр» | Чипизубов Евгений Викторович | 2 |
| 6 | 1 день  1.Вводное занятие. Экскурсия по учреждению.  2.Эпидемиология ВИЧ в мире, РФ, Забайкальском крае. Медицинские аспекты ВИЧ/СПИДа.  2 день  1.Социальные и психологические аспекты ВИЧ/СПИДа.  3 день  1.Правила ВИЧ-безопасного поведения.  4 день  1.Методы и формы волонтёрской работы.  5 день  1.Практическое занятие. Тестирование | Обособленное подразделение «Центр СПИД» Краевой клинической инфекционной больницы. | Коробков Александр Викторович | 10 |
| 7 | 1 день  1.Экскурсия по учреждению. Репродуктивное здоровье.  2 день  1.Профилактика ранних абортов. | ГБУЗ «Краевой перинатальный центр» | Кравцова Ольга Владимировна | 2  2 |
| 8 | 1 день  1.Профилактика депрессии, суицидального поведения. | Краевая психиатрическая больница им. Кандинского | Фурцев Иван  Сергеевич | 2 |
| 9 | 1 день  1.Экскурсия по учреждению. Оказание первой помощи при неотложных состояний. | ГКУЗ «Забайкальский территориальный центр медицины катастроф» | Сало Светлана Алексеевна | 2 |
| ИТОГО: | | 17 дней |  | 33 |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_